

Экстремальные тренинги (проект экстремальные тренинги – ПЭКТ)



Экстремальный тренинг (далее ЭК) - это тренинг, представляющий потенциальную опасность физических или душевных травм для участников. В нем возможно использование жестких и провокативных техник.

Экстремальный тренинг, как и экстремальные виды спорта, рассчитаны на подготовленную аудиторию. Независимо от того, в чем выражается экстремальность тренинга (прыгать с большой высоты или получать жесткую негативную обратную связь). Люди, идущие на подобный тренинг должны быть предупрежденными о том, что тренинг несет в себе угрозу.



Компания «Эль-Консул» при проведении тренингов для корпоративных клиентов предлагает **следующую схему работы:**

1) **Заполнение Брифа** на проведение тренинга представителем компании Заказчика, принимающим окончательные решения по целям тренинга и составление списка потенциальных кандидатов на тренинг.

2) **Этап: «Определение и постановка задач тренинга»** (встреча с представителями Заказчика, определение поведенческих задач тренинга).

3) Психологическое тестирование потенциальных кандидатов и осмотр врача. Собеседование и тестирование личностных особенностей с каждым участником тренинга(ов) (**желательный** компонент для прогнозирования поведения и создания сценария тренинга).

3.1. Исключение из списка лиц имеющих противопоказания для психологических, эмоциональных и физических перегрузок.

3.2. Исключение из списка лиц, не подписавших заявление о добровольном участии в проекте «Экстремальный тренинг» (подготовка и проведение тренинга проходит несколько этапов в связи с чем - называется «Проект»).

([Смотреть примеры индивидуальных заключений по экспериментально-психологическому исследованию и заявлению о добровольном согласии](#)).

4) **Этап: «Создание структуры и сценария тренинга».** Структура и сценарий тренинга продумывается таким образом, что позволяет менять продолжительность, сложность и экстремальность в зависимости от уровня подготовки группы, погодных условий и др. факторов.

5) **Этап: «Проведение тренинга»** Продолжительность тренинга - от 2-ух до 10 дней. Содержание среднестатистического тренинга соответствует программе стандартного тематического тренинга продолжительностью от 20 - 24 академических часа и более, при модульной программе.

Количество участников 4-6 (малая группа), 10 -15-25, до 49 человек. Тренинг проводит один-два или группа специалистов: психологи, тренеры-консультанты, инструктор(ы) по туризму, спортивный врач.

Получение обратной связи о проведенном тренинге. Заполнение анкет.

6) **Этап: «Отчет о тренинге»** (устный, письменный отчет, встреча с заинтересованными лицами).



Предоставление заказчику развернутого отчета о проведенном тренинге или модульной тренинговой программе с рекомендациями по дальнейшему развитию сотрудников.

Стоимость зависит от кол-ва участников, продолжительности, сложности, удаленности места проведения, и может варьировать от 1500 - 3700 рублей до 38 500 и более рублей в расчете на одного сотрудника.

